勸導迷指與改良生活　COMMON KNOWLEDGE　介紹實用智識與經驗

**華商三和總公司啓事** 本公司經營中外貿易進出口貨批發及另售計分下列各部

□門市部 爲便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點(北區已設於上海大戲院隔壁)

□代辦郵購部 專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。

□推廣部 有推銷各種貨物之能力。並代售貨品。不另收廣告費。

□彙寄售書報。

□總公司 上海南京路五十六號(電話一九四一九) □星期日休業

□分公司 北四川路五〇五號(電話四五二〇四) □每晚九時止

# 信用通告

爲本報

常識報出版後信用與金錢上之保責完全。概由本公司及本報聯合。特此通告者與讀者不必顧慮。擔任。閱定

攝影畫報 三和公司 同啓

# 常識

胡適題

第二七九期

(民國十九年七月廿七日)

每份售洋二分

(館址)上海南京路五十六號

□定報價目 每三日出一張本埠六個月一元五角全年二元半寄費在內外國定報照價加一郵票代現九五計值

□廣告價目 每期每格(共計五方寸)五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

## 暑期中

衣　食　住

個人衛生 免災免病

社會公德 益己益人

(舒佩實 鮑煒彬 合投)

酷暑薰蒸。烈日灼膚。可畏的炎帝又將重臨大地矣。當此時際。吾人若無相當之衛生方法。則染病極易。衛生之道。最重莫如清潔。但我國人士大多只顧家庭之衛生清潔。至於門外道旁。往往垃圾堆積如山。亦無人問津也。甚而個人清潔亦絲毫不講者。因首垢面。名士自居。是以無怪我國時疫流行之甚也。茲將作者個人之經驗見解貢獻給讀者諸君。

## (一)個人衛生

□衣 (A)夏日衣服宜用白色。因白色反光力強。可以禦熱。(B)每日淴浴後須更內衣。(C)洗時須用沸水。以資消毒而去汗氣。(D)日中曝後之衣。不可立時穿着。否則傳染熱毒。

□食 (A)宜清淡者。大葷之物最好勿食。(B)隔宿之物雖未腐敗。但亦不可食。(C)茶不宜冷食。食則傷胃。(D)市上所售之熟菜。瓜果等。切不可食。乃霍亂之媒介物。(E)瓜果冷物食之不宜過量。(F)天然冰及冷水切勿入口。(G)蠅蚊所食之物。須速傾去。切勿徒惜小費。而失事也。

□住 (A)天氣雖熱。夜間不宜露宿。(B)晝間不宜中覺。否則易於受熱。(C)過涼之處及蓆。不宜睡臥。

## 本期要目

(一)暑期中衣食住
(二)譜食消暑
(三)急救霍亂法
(四)夢中手淫
(五)怎樣選擇衣料的顏色和花紋
(六)女子職業發達之捷徑
(七)兩度偷照片的怪賊
(八)老虎搬場

本報是青年之良友社會之導師

## (二)社會公德

□瓜果皮勿亂擲。我國人大多貲公德於不講。每將瓜果之皮隨意亂擲。將行人滑跌。担子打翻。脚骨損傷。爲害匪淺。務宜戒之愼之。

□汚水勿亂傾 又有一般人。喜將汚水傾於路中。非但能將行人滑跌。並且水積路旁。生蚊染疫。爲害非淺。亦須戒之。

□勿隨處小便 往往一般人。隨意在弄中小便。殊不知太陽所逼。臭氣上蒸。蚊蠅麕集。傳染極易。以上所云。雖係極普通之常識。但我國民衆大多忽之。今借本報寶貴之地位。代爲宣傳。幸望諸君切勿忽視。(戊)

## □消暑食譜□

□杏仁凍 生八達杏仁四兩。水泡去皮。搗爛之裹以稀布浸水碗內。(一約盛清水四磅許)用力擠擦。旋再取出搗之連前共計三次。俟汁味盡入水中。然後酌如冰糖及洋菜少須。煮沸傾入磁盆。繼坐冰箱內一小時。卽凝成美味之杏仁凍矣。

□炙荷瓣 將荷瓣洗淨。和以白糖。薄塗膩粉。用油略炙。少頃取出。候冷食之。清芬留齒。

□桃脯羹 備熟桃若干。去蟲及叉核。搗爛如泥。加冰糖入鍋。煮沸。冷後貯瓶中作飲料。味頗可口。(政)

## 燙金硬面報夾出售

本館爲顧全愛讀本報諸君起見。不惜重貲。首先創用人造硬皮精製報夾一種。面上印成報頭金字。精潔異常。鮮艷奪目。醒之案頭。既大方。又華麗。與大辭典格式一般無二。全年可得四百餘頁。不致散失。本報讀者不可不備一付。每付大洋四角。定戶聲明定單號碼只收七折(一上海南京路五十六號攝影畫報常識報合啓)



## □兩度偷照片的怪賊

申報本埠消息。載一『未能忘情於嬬婦』新聞。事頗奇特。原文略謂。』眞茹暨南人學學生。李少白、周傳豐。賃居婦婦李薛氏家。有一顧阿友者。年巳四十三歲。第一次往李薛氏家竊該氏照片。被李周二生代爲拿獲送警。因事屬細微。從輕發落。詎第二次又往竊照。又爲二生所獲。送警。於是大發癡癲。謂大學生姦佔其妻。無恥巳極。現由警局送法院云云。』李薛氏夫死多年。而己尚在少艾。貞節自守。頗有堅忍之個性。女子不幸而青年喪耦。因環境關係而不再嫁。此固各人之自由。非第三者所可參議。然而中國舊禮教中人之深。亦未始非婦女幸福前途之障礙。李薛氏固爲不幸中之一也。李薛氏不再嫁之原因未詳。。或感念前夫。不欲委身事第二人歟。或略有財產。惟守節可以保存歟。總之青年守節。是至不人道。至不易堅持之一事。李薛氏固不待多言。願阿友不竊他人之照。而專竊李薛氏之照。一度竊之不已。再度竊之。雖嘗鐵窗風味。所不惜。亦可謂癖於用情矣。惜爲單戀。有熱烈之情。而無人願接收其愛。對方且謂其百般勾誘。勾誘婦女。固爲法律所不許。竊照片。尤爲勾誘之左證。甚爲可畏•姊姊妹妹們。有男朋友的。小照要當心。沒有男友的。小照更外要當心。有情人尤其是小照當妥爲收藏。(丁)

(柳上風女士)

編者按。照片。在法律上有很大的效力。在名譽上有至重的關係。尤其是婦女的照片。須要小心莫怠意。

# 露光指南

林澤蒼 高維祥 合著

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。卽易成功。露光旣如是重要。故攝影專書每不厭其詳。而轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使 **毫無經驗者頃刻成功** 費了五分鐘卽可畢事。創作 **標準露光時間**。可以簡易心算。卽能攝優美之照片。并可完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購『增廣攝影良友』者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路五十六號總發行批購

北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦代售

□露光計時儀每儀五角(掛號須加六分)

中國攝影學會出版部

三和商標　最新規定標準乒乓網柱 業已出貨　三和商標

本公司特定製規定標準乒乓網柱式樣新巧配有特別螺絲旋網柱伸出桌外六寸柱頂有路使網可以擴張又有一栓可以緊繩故網不至弛鬆每付實價二元五角正

南京路五十六號三和公司啓

# 中國攝影學會新聞部

創立最早爲國內唯一供給照片機關

本部專門供給新聞。時事。名人。運動。時裝。風景等照片與國內外各報及各雜誌等。凡有或欲得上述各項之照片者。請至本部接洽。詳章函索卽奉

## 啓事

簡稱

(一)聘請□茲擬擴充範圍。特聘請各埠特約攝影記者多位。函索章程卽贈。

(二)聲明□上海本部所派攝影記者。概有『證章』爲憑。

攝影新聞部 上海南京路五十六號

本報之「婦女生活」一欄原爲少女協助會按期供給稿件。嗣後特擴充。凡各文藝社團或個人願借本報一席地披露其作品應先函商或面洽材料限於「文藝」「運動」「衛生」「醫藥」「學生」「遊藝」等。舉該項稿件概須經本報編輯認可及校正後。方予刊登。如需酬金。照本報定章辦理可也。

## □老虎搬場

(旣明)

老虎住在茅屋裏。一隻雄和一隻雌的同住。他們算是一對虎夫妻。有一天雌的對雄的說現在天氣太熱了我們住在茅屋裏有日光射進來炙得屋內燠悶。我們最好明朝搬場。搬到石洞裏去住吧。雄老虎覺得他的妻子雌老虎說得有理。表示贊成。第二天一對老虎夫妻。搬到石洞裏來了。比起茅屋來。果然清涼得多。這個石洞。本來是一個修煉的道人住的。道人遊山去了老虎以爲是空洞。就佔住在內。過了一個月。道人遊山回來。看見一對老虎住在他家。他很奇怪。於是他就同老虎和平交涉。請老虎遷讓。虎夫妻生性兇暴。不可理喻。雄的舞爪張牙。雌的雌威大發。想來和道人爭鬥。道人左一指。右一指。弄得虎夫妻頭昏眼花。眼光裏東一個道人。西一個道人。撲來撲去撲一個空。後來神疲力盡。動彈不得。道人就把他們用繩綑了。送給附近的獵戶。

■醫治赤眼法

用生大黃三錢。煎濃汁服之。可愈。如大便祕結。或三四日未下者。可加倍服之。其效如神。又。鮮蟹蝦肉放膏藥內。貼太陽穴。又。雞蛋白和冰糖調勻點眼內。

■急救霍亂法

霍亂上吐下瀉。無論冬夏皆有。亦有吐而不瀉。瀉而不吐者。凡遇此等症。斷不可與飲食。即米湯亦不可飲。並忌食薑。一入口即不能救。須俟愈後。方可進食。法用枯礬末一錢。沸湯調下。極効。

■治面黑變白法

面色黧黑者。大抵因受日光薰灼之故。可於洗面後。塗於寒膏撫擦之。少頃。以柔軟之毛巾。輕輕拭去。然後塗以雪花膏以障日光。則黑色減退自易。

■醫治痔瘡法

南棗一枚。去核。鱉魚骨一個。搗碎。銅青裝滿。棗內紮緊。火煨烟盡。伏土存性。研細。用秋海棠煎洗。然後用蔴和水敷之。三日即消。

■醫治雀斑法

茄子切成小片。擦面部。其效如神。又。白茯苓研末。加白蜜調和。每夜敷之。七日見效。又黑牽牛末。雞子清調和。夜敷旦洗。亦頗神效。

■急救醉死法

樟樹子一兩。煎水服之立醒。又蘿蔔汁或熱尿灌之均效。

■救吞火柴法

速用生雞蛋白。儘多傾入服。毒入口。蛋白涼滑糅膩。火柴頭經裹。不能發展炎毒。再助以嘔吐之法。候之盡情傾吐。實可起死回生矣。

(以上均唐文儀稿)(戊)

## 常識顧問欄

■夢中手淫

編輯先生：我自定閱貴報以來。得益頗深。對於手淫本來有之事。自閱貴報後。知爲有害。故早已戒除。無如自戒手淫後。相距約半載時。忽一夜夢爲手淫。早晨起來。果發覺是實。又隔一夜。又如是。但不夢而自行流出精來。如是約三次才告停止。相距幾星期後。又如是流出來。但亦不夢。再隔一星期至今。又如是流出來。但仍不夢。至弄到我每日早晨起來。精神疲之。我想此如不設法。將來定有莫大之害。但又不好意思對別人說。只有寫信來問問這個高明之編輯先生。

林雲閣謹上

編者按。犯手淫之青年。腎部必異常虛弱。倘能堅決戒絕。加意調養。或延醫進補。經過相當時期。或有恢復原有健康之可能。雲閣先生。旅外讀書。無人照料。生活上必多感不適。而枯燥煩悶之狀態。在寂寞無聊之時。青年人難免不涉幻想。於是因綺思而成香夢。或手壓下部。或睡時輾轉被褥。生殖器官與物磨擦。又犯手淫於夢境。腎愈虛。而慾愈熾。遂致夢遺。滑精。相繼而來。此病源也。摒除雜念。戒絕幻想。否則貽誤不淺。最好從事運動少閱閒書。勤沐浴。調勻飲食。早眠早起。睡前習靜坐二十分鐘。俟心澄氣展。然後入寐。如此持之以恆。即患自失矣。再南京路五十六號林孚公司醫藥部所經售之「遺精」藥効驗尚佳。似可一試。


## 乒乓界注意

本公司最早創售乒乓用具對于各式樣研究有素深知玩乒乓者之心理各各不同特製備乒乓用具多種以便賜顧之仕女任意選擇焉

新出標準圓方五夾乒乓板　每塊六角
短柄長柄硬軟木質四五夾乒乓板　每塊五角
標準三夾乒乓板　每塊四角
標準乒乓網杆　每對二元半
標準國貨線織乒乓網　四角半及六角
國貨聯環牌乒乓球　每只一角二分
國貨乒乓球　每只一角
協會乒乓球　每只一角七分
Y.A.乒乓球　每只一角四分
乒乓規則　每册一角

乒乓用具唯一發售處

■總公司　上海南京路五十六號
■分公司　北四川路上海大戲院隔壁
華商　三和公司獨家經理



## 辦事疲憊　精神不振

△原因　此種情形無人不有。原因大致爲(一)遺精滑精之後(二)戒烟將斷或初絕(三)房事之後(四)操勞過度(五)身體虛弱。

△治法　醫治之法不外補養。在未復原前應稍得藥力之助。惟切勿購市上提神藥品因易成癮。滑頭補藥則無濟於事徒損金錢。余素有此病。日前承同事薛尊先之介紹。至南京路五十六號林孚建業公司購得「八卦健身丸」一瓶計五角，未服其半業已全愈。蓋該藥王道。滋補虛損長藥精神。對於上述病原尤見成效(王保康)按此其北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售



## 她與他

此書係採用深刻入微之筆法。尖銳犀利之描寫。正是針針見血。字字含珠。揭發男女陰私之假面具。披露新派情場之黑幕。宣佈異性青年之衝突。語語懇切透明。字字議刺驚心。并附男女心理圖說。閱之痛快有趣。是「情場教科書」乃下列十二集之彙刊(一)戀愛教課(二)透明言論(三)女性觀察(四)針針見血(五)情海南針(六)情場圖解(七)銀海警鐘(八)如何解決(九)透徹精語(十)愛的試驗(十一)錦囊豔屑(十二)異性衝突

預約每册四角　南京路五十六號攝影畫報啓



## 常識大全出版

乃常識報自第一期至六十期之報。特將六十期中報。一一分門別類。編訂成書。內容異常豐富。將許多祕訣。靈方盡情宣佈。多爲日常必需之學識。又爲勸導指迷與改良生活。實爲人人必讀之良書。讀者用時。卽一小段。已足超過本書代價。現已出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂成。封面印有金字。故攜帶便利。定價一元五角值特價一元。外埠函購另加寄費一角二分。

上海南京路五十六號本報啓


## 怎樣選擇衣料的顏色和花紋

(長和女士)

婦女生活　少女協助會編

據統計家報告尋常人衣着費佔生活費百分之廿上下。所以料的選擇影響於私人經濟很大。而且俗語說得好。佛要金裝。人要衣裝。愛美是人們的天性。果然衣服整潔得體。不但自己可以自尊自重。並且能得別人的敬重。這話並不是在提倡奢侈。爲一祇重衣衫不重人「辦護」。要知道赤裸裸的人原無分別。我們看見一個不認識的人。要考查他的嗜好品性。自然先從顯而易見的衣服着手。這原是很合理的辦法一不過應當就整潔得體方面着想，不應從衣料貴錢方面着想而已。一於此不見爲你選擇整潔得體的衣服。爲經濟計爲精神計。人人都應該研究一下。關於衣服的問題很多。以後打算每期提出一個問題。借半報半頁之地位。和讀者詳細討論。各自起訖以孕穴長。現在就花素和顏色說一說。選擇花綾和顏色的普通原則。如夏季宜淺色。冬季宜深色。外衣宜深色。男人宜素淨。女人方可用印花及格子條子布之頗，通常家事教科書中大都已經說過。實際上應該如何選擇。則視乎用度及時尙兩者而定。所謂用途者。如馬褂必用黑色。內衣必用白色。何種衣服宜用何種花色。苟非一一分析言之。必空之不切實用。當另篇述之。至於時尙。從表面看起來似乎變化莫測。但實際上未嘗無規律可尋。一種花色之所以常常變化。其動機不外三點。一實用的。天地間絕無十全十美的東西。未用之前覺得滿好。既用之後乃發現缺點。例如白色易汚黑色之黃之類。既發現缺點。於是舍而之他。二心理的。喜新厭舊人之恆情。今日之所謂新。至明日即爲陳舊。社會愈活動。變化愈快。例如近十年綢緞的花紋。由朶花轉成團花由團花轉成散花。由散花轉成素紋。現在又有由素紋轉成朶花之趨勢。蓋按散而復聚聚而又散之規則變化也。三生理的。色素疲勞之原理大概讀者諸君已經聽說過。看慣藍色的必喜橙色。看慣紅色的必喜湖色。例如近十年嗶嘰的顏色由灰色而壯青由壯青而鼻烟色。由鼻而翠藍。近日又有復返於灰色之趨勢。又如女人服色。去年多喜橙色今年則爲青蓮色。明年春衣綠色之盛行自在意中。選擇者爲能對于此三點留心一下。不但能常常使衣料的花色入時。而且可以站在時尙的前面。預爲之備。經濟美觀必交受其益。(丙)

■女子職業發達之捷徑

■誰都知道職業是現代人類謀生的唯一神聖東西。可是在我們貴國裏。因爲舊禮教作祟。女子幾千年來。在職業上得不到地位。還幸女子們的呼喊奮門。到了現在。也許是露出一緣的賭光能。所以機關上。洋行公司——之中。都有一部份女界同志參加在內。這可算是狠樂觀的。但在事實上完全相反。社會上因此隨着發生許多糾紛。我想長長的這樣下去。前途是不堪的呵。現在分出兩個方面來講(一)積極的在根本上女子本身要曉得外界的引誘是危險的。祇要抱定發展人性利益社會的宗旨竪苦卓絕的志意。來修養。業餘的時候。多作些有益的娛樂。少接觸些卑劣的社會。久而久之。自然可以避免一切無形的引誘。這是因爲職業關係對於女子而言。比方一個女子都能這樣的修養下去。不但本身受不到危險。即在社會上地位亦自無而然的因之提高。職業當然有發達的可能。(二)消極的(甲)學校當局要極力提倡女子高倘職業栽培職業人材以爲將來預備(乙)職業機關。對于女子職業。應注重眞才實學。獻迎參加。有時予以扶助介紹(丙)社會更其估有左右女子意志之能力•故絕對希望其須打破績見。多方補助。或予以勸導或加以獎勵。總要職業上。女子發達到與男子平等爲止。這幾個不過是就管見所及。來討論一些。其餘的職業問題。不在這題目以內。耶就也不談了。因爲女子職業問題。不在職業本身。是在女子本身。是在女子本身。倘使女界同志們都能般覺悟起來。那職業前途就也隨着光明穩固呢。(林景照)(丁)


## 閨秀影集

▲空前婦女刊物　▲林澤蒼編

彙集素負盛名高貴莊嚴閨秀百卅八位

以應女界之需要　附簡短說明　欲購從速

內容之一部

陳皓明女士　梁寶英女士　黃倩鴻女士　郭安慈女士　夏璐敏女士　季婉宜女士　周淑蘅女士　馬淑貞女士　李遂銀女士　虞岫雲女七　蘇祠琦女士　陶蒓女士

唐瑛女士　周淑蘋女士　施惠珍女士　嚴幼韶女士　胡蘇民女士　周銘女士　王大樂女士　唐雪女士　薛錦園女士　鮑息卿女士　宋金潤女士　高麗華女士

本集用活體字上等銅版紙棕色墨外國技師精印。高十寸闊七寸。湖色及棕色皮面封而用金銀兩色燙金。精美絕倫。每册特價精裝二元一角。華裝三元五角。掛號寄費加二角。

上海南京路五十六號攝影畫報啓